**ВЫСТУПЛЕНИЕ АГИТБРИГАДЫ**

**«Мы за здоровый образ жизни!»**

Сценарий

заместителя директора

по воспитательной работе

МОУ СОШ №8 ст. Копанской

2012 год.

**Цели:** воспитывать у детей сознательное отношение к укреплению своего здоровья, стремления к регулярным занятиям физкультурой и спортом. Формировать навыки общения в процессе подготовки мероприятия, развитие их творческой активности, эмоциональное воздействие на зрителей с целью пропаганды здорового образа жизни.

Оформление: плакаты, выставка рисунков, методическая литература, буклеты.

«Спорту, здоровому образу жизни – да, да, да!».

Участники агитбригады выходят под музыку и строятся в две шеренги в шахматном порядке. 1-я и 2-я шеренги говорят хором по очереди речевку, маршируя на месте:

- Раз, два, три, четыре.

- Три, четыре, раз, два!

- Кто шагает дружно в ряд?

- Это сбор агитбригад!

- Кто шагает дружно в ногу?

- Уступите нам дорогу!

**Ведущий:**

Наш девиз: "Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья! "

**1-й участник**: Я

**2-й участник**: Ты

**3-й участник**: Он

**4-й участник**: Она!

**5-й участник**. - Вместе - дружная семья.

**7-й участник**: Многие из ребят не умеют правильно организовывать свой режим дня. Надо помнить, что правильное выполнение режима дня - дисциплинирует человека, укрепляет его здоровье. Купить здоровье нельзя, его можно заработать своими собственными усилиями.

**Ведущий**: Знаете ли вы,

**8-й участник**: Что воробьи и голуби погибают, если к их клюву поднести палочку, смоченную никотином? Кролик погибает от 1/4 капли никотина, собака от 1/2. Для человека смертельная доза составляет 2-3 капли.

**Ведущий**: Знаете ли вы,

**1-й участник**: Что во Франции однажды проводился чудовищный конкурс "кто больше выкурит". В результате двое горе-победителей умерли, выкурив по 60 сигарет, остальные были отправлены в больницу в тяжёлом состоянии.

**Ведущий**: Знаете ли вы,

**2-й участник**: Что курящий человек сокращает себе жизнь, раньше умирает, чаще болеет, да и выглядит неважно: жёлтая кожа, жёлтые зубы, кашель и сиплый голос.

**Ведущий:** Знаете ли вы,

**3-й участник**: Что учёные в течение нескольких лет проводили наблюдения над курящими школьниками и вот что выявили: у курящих детей плохая память, такие дети медленно соображают, быстро устают. Они нервные и обидчивые, часто лезут в драку, плохо учатся.

**Ведущий:** Знаете ли вы,

**4-й участник**: Что Оноре де Бальзак сказал: " Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации?"

**Ведущий:** Мы обвиняем курение в том,

1**-й участник**: Что количество людей, которые ушли из жизни по причине курения, доходит до 70 тыс. в год. Для сравнения - в результате несчастных случаев ежегодно гибнут 11 тыс. человек. Не меньший вред здоровью человека приносят алкоголь и наркотики.

**5-й участник**:

Тем, кто курит, пьёт, гуляет,

Физкультуру избегает,

Губит свой иммунитет

Ради пачки сигарет.

Мы предъявим обвиненье

И дадим простой совет:

**Вместе:**

Алкоголю и куренью

Нет, Нет, Нет!

**6-й участник**: Народ придумал много пословиц, поговорок, высказываний о здоровье: "Хватил винца - не стало молодца".

**7-й участник**: "Улыбка дарит нам продленье века".

**8-й участник**: "Ангина и кашель бывают у тех, кто смотрит со страхом на лыжи и снег".

**1-й участник**: "Вини себя за вид болезненный и хмурый, не занимаешься, ты видно физкультурой".

**2-й участник**: "Не забывай в числе других продуктов побольше кушать овощей и фруктов".

**3-й участник**: "Не бери чужого платья, ногти тоже не грызи, не дружите с сигаретой - так здоровья не найти".

**Хором поют частушки.**

Коля, Коля, не кури:

Вредно для здоровья!

Лучше пей ты каждый день

Молоко коровье!

Говорили, говорили,

Чтоб мальчишки не курили,

А Андрюшка за углом

Подавился табаком!

Каждый день у нас Денис

Курит сигареты.

Лучше ел бы мальчик наш

По утрам конфеты.

**4-й участник:**

Во многом здоровье зависит от самого человека, его здорового образа жизни. Отказ от вредных привычек - разрушителей здоровья, двигательная активность, занятие спортом и рациональное питание - вот формула здорового образа жизни.

**5-й участник**:

Мы же выбрали здоровье,

Нам без спорта - никуда.

Утром делаем зарядку,

Соблюдаем режим дня.

**6-й участник**:

Пьер де Кубертен сказал: «О спорт! Ты - мир!» Сегодня, мы, живущие в 21 веке, утверждаем: " Спорт - это жизнь! "

**7-й участник:**

Смысл физической культуры

И в красе мускулатуры,

И в здоровье организма,

Чтоб легко идти по жизни.

**8-й участник**:

Трудно в тонусе держаться?

Нужно спортом заниматься!

Сон, прервав пораньше сладкий,

Делать по утрам зарядку!

**1-й участник:**

В здоровом теле пусть здоровый дух живёт,

тебе состариться лет двести не даёт.

**2-й участник**:

В море прыгнем, не утонем

Все вершины покорим

И здоровый образ жизни

Навсегда мы сохраним!

**3-й участник**: Спорту, здоровому образу жизни:

**Вместе**: Да, да, да!

**Хором поют песню:**

Чтобы тело и душа были молоды,

Были молоды, были молоды.

Ты не бойся ни жары и ни холода.

Закаляйся, как сталь.

**Вместе**: Мы – молодёжь двадцать первого века

 В наших руках судьба человека.

(по-одному)

1. Против наркотиков я!

2. Против наркотиков ты!

3. Против наркотиков мы!

**Ведущий:** Лучшие школьники нашей страны!

4. Возьми себя в руки и волю в кулак,

5. Запомни навеки: наркотик – твой враг!

6. Мы - за здоровье,

7. Мы - за счастье,

8.Мы - против боли и несчастья!

9. За трезвый разум,

10. За ясность мысли,

**Ведущий**: За детство, юность, за радость жизни!

1. Если любить спорт, литературу, музыку, много трудиться, тогда не будет времени приобретать вредные привычки.

2. Наш юный век заглядывает в очи,

 Земля – планета маленькая очень.

3. Она в глазах галактики – песчинка.

 Земля – планета – звёздная росинка.

4. Любите жизнь и взрослые и дети!

 Любовью освещайте храм столетий.

5.Наркотики – это самоубийство!

**Вместе:** Наркотикам – нет!

6. Здоровому образу жизни –

**Вместе**: ДА!

**Ведущий:** Помни! Наркомания-это:

1- Бесчувственные и безнравственные души!

2 – Горе отцов и матерей, детей и взрослых!

3 – Разрушенные семьи, погибшие таланты, сломанные судьбы!

 4- И все это- плата за искусственное счастье.

5- Сделай свой выбор!

**Вместе**: СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!

1- Если хочешь быть здоров,

 Достигать рекордов,

 Наш совет для вас готов:

 Подружись со спортом!

2-И запомни навсегда:

 Лень гроша не стоит!

 Солнце, воздух и вода –

**Все вместе**: Формула здоровья!

3-В нашем трудном веке, в нашем бурном веке

 Никому без спорта не прожить вовек,

 Чемпион таится в каждом человеке

 Надо, чтобы в это верил человек.

4-Чтобы выглядеть как надо,

 Чтоб иметь спортивный вид.

 Впереди – Олимпиада,

 Факел солнечный горит!

**Ведущий**: Мы – за здоровый образ жизни!

 Мы - за светлый 21 век!

 Ты - гражданин своей страны!

 Ты - будущее России!

 Ты - надежда Олимпийских игр!